

ENTDECKEN SIE SICH NEU ...

Huber-Kinesiologie:

Die von mir entwickelte Seminarreihe ist eine Anleitung zur Selbsthilfe. Sie stellt eine sehr sanfte und einfache Methode dar, die Ursachen von Energieblockaden bewusst macht und löst. Schritt für Schritt lernen Sie, den kinesiologischen Muskeltest an sich selbst und anderen einzusetzen. Die Seminarinhalte sind u.a. auf Werte, Lebenssinn und Individualität des Menschen ausgerichtet. Sie sind Grundlagen der Logotherapie & Existenzanalyse und Teil dieser Aus- und Weiterbildung.

Huber-Kinesiologie für Fortgeschrittene III:

Das ganz besondere Fernglas, Eintauchen in die innere Bilderwelt, Ängste lösen, Talente fördern und leben, Zeitmanagement, Augenentspannungsübungen

Fit im Alltag: Dieses zweistündige Seminar bietet Hilfe zur Selbsthilfe. Mit verschiedenen Methoden kommen Sie wieder in Ihre Balance. Sie lernen mit Alltagsstress besser umzugehen und herausfordernde Lebenssituationen zu meistern. Jugendliche ab 14 Jahren sind in Begleitung eines Erwachsenen herzlich willkommen.

7 Themenabende: Die Themenabende bieten Gelegenheit, die eigenen Potenziale, Bedürfnisse, Wünsche, Ziele zu erkennen und Hindernisse auf dem Weg dorthin zu lösen. Es geht um die konkrete Umsetzung der eigenen Fähigkeiten, der „geistig humanen Werte“ (Frankl). Das bedeutet: sich wieder neu entdecken, spüren und leben. Die Teilnahme ist auch an einzelnen Abenden möglich.

„Die anderen sind schuld!?“: Öffnen wir uns für die Sicht auf unsere Möglichkeiten zu einem sinnvollen Miteinander und finden wir die richtige Balance zwischen übertriebener Egozentrierung und Aufopferung für andere. Nehmen Sie sich die Zeit, sich mit Ihrer Gesundheit auseinanderzusetzen, chronische Schmerzen als Folge von wiederkehrenden, psychischen Belastungen zu erkennen und einen Weg aus diesen Wiederholungen zu finden. Gemeinsam werfen wir einen Blick auf Ihre Lebensträume: Ergreifen Sie aktiv Ihre Chance oder warten Sie immer, bis Ihnen das Glück in den Schoß fällt?

Dieses Seminar ist unter der Leitung von:

Mag. Heidi Eckstein – Klinische Psychologin, Psychotherapeutin, Analytikerin – C.G. Jung
E-Mail: praxis@heidi-eckstein.at
und **Waltraud Huber** – Diplom-Lebensberaterin

SEMINARLEITUNG



WALTRAUD HUBER

DIPLOM-LEBENSBERATERIN

in Logotherapie & Existenzanalyse

Kinesiologin

Wertorientierte Persönlichkeitsbildung WOP

Einzel- und Paarberatung

Aus- und Weiterbildung

IHR MASSGESCHNEIDERTES SEMINARPROGRAMM

Ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen veranstalte ich meine Seminare auch bei Ihnen im Ort oder für Ihre Firma. Für Fragen zu Inhalt und Kosten stehe ich Ihnen in einem persönlichen Gespräch gerne zur Verfügung und freue mich auf Ihren Anruf.

KONTAKT • TERMINVEREINBARUNG • SEMINARORT

Berchtesgadnerstraße 11

A-5020 Salzburg

Tel.: +43 (0)662 623933-0 • Fax: +43 (0)662 623933-10

E-Mail: office@huber-kinesiologie.at



www.huber-kinesiologie.at

ANREISE:

Kostenfreie Parkplätze sind vorhanden.

Öffentliche Verkehrsmittel: Obuslinie 5 (Haltestelle Santnergasse)

oder Albuslinie 22 (Haltestelle Nissenstraße)

Eingang auf der Rückseite des Hauses

*»Sinn kann nicht gegeben,
sondern nur gefunden werden!«*

Viktor E. Frankl

MIT FREUDE ZUM SINN MEINES LEBENS

Seminarprogramm 2013 / 2014

*»Die Knöpfe liegen
vor dir, annähen
musst du sie selbst!«*

... lautet ein Sprichwort.

Wir entscheiden und beeinflussen, wie unser Leben verläuft. Ein erfülltes Leben wird nicht vom Zufall bestimmt. Meine Seminare können Sie unterstützen, alte Denk- und Verhaltensmuster zu lösen, Ihre Lebenskraft und Gesundheit zu stärken, um neue Ziele und Aufgaben in sich zu entdecken und zu leben. Entscheiden Sie selbst, wie Ihr Leben verläuft!

WALTRAUD HUBER

DIPLOM-LEBENSBERATERIN

in Logotherapie & Existenzanalyse

Kinesiologin

www.huber-kinesiologie.at

TERMINÜBERSICHT

Datum	Titel	Uhrzeit
März		
04.	Weiterbildung Huber-Kinesiologie	18.00 – 20.30
08.	Fit im Alltag	09.00 – 11.00
08.	Wertimagination Gruppe 1/1	14.00 – 18.00
11.	1. Themenabend Vertrauen	17.30 – 21.00
18.	Weiterbildung Kraft aus den Händen	18.00 – 20.30
22.	Wertimagination Gruppe 1/2	14.00 – 18.00
April		
08.	2. Themenabend Fülle leben	17.30 – 21.00
12.–14.	Huber-Kinesiologie I – Basisseminar	2,5 Tage
19.	Fit im Alltag	09.00 – 11.00
19.	Wertimagination Gruppe 1/3	14.00 – 18.00
22.	Weiterbildung Huber-Kinesiologie	18.00 – 20.30
Mai		
08.	Fit im Alltag	17.00 – 19.00
11.	Beruf – Berufung	09.00 – 18.00
13.	3. Themenabend Selbstliebe	17.30 – 21.00
15.	Seelengespräche I	14.00 – 20.00
17.	Wertimagination Gruppe 1/4	
25./26.	Huber-Kinesiologie für Fortgeschrittene III	ganztägig
27.	Weiterbildung Kraft aus den Händen	18.00 – 20.30
29.	Seelengespräche II	14.00 – 20.00
Juni		
07.	Wertimagination Gruppe 1/5	14.00 – 18.00
08./09.	Huber-Kinesiologie II	ganztägig
14.	Fit im Alltag	09.00 – 11.00
15./16.	Channeling	ganztägig
17.	4. Themenabend Gesundheit	17.30 – 21.00
24.	Weiterbildung Huber-Kinesiologie	18.00 – 20.30
September		
11.	Fit im Alltag	17.00 – 19.00
16.	5. Themenabend Zufriedenheit	17.30 – 21.00
20.–22.	Huber-Kinesiologie I – Basisseminar	2,5 Tage
23.	Weiterbildung Huber-Kinesiologie	18.00 – 20.30

TERMINÜBERSICHT

Datum	Titel	Uhrzeit
Oktober		
04.	Wertimagination Gruppe 2/1	14.00 – 18.00
05.	Pflegealltag	09.00 – 18.00
06.	Erfolg durch neues Bewusstsein	09.00 – 18.00
12./13.	Huber-Kinesiologie II	ganztägig
18.	Fit im Alltag	09.00 – 11.00
18.	Wertimagination Gruppe 2/2	14.00 – 18.00
21.	6. Themenabend Geld	17.30 – 21.00
26./27.	Huber-Kinesiologie III	ganztägig
28.	Weiterbildung Kraft aus den Händen	18.00 – 20.30
November		
08.	Wertimagination Gruppe 2/3	14.00 – 18.00
09./10.	Die anderen sind schuld!? *	1,5 Tage
11.	7. Themenabend Ängste	17.30 – 21.00
13.	Fit im Alltag	17.00 – 19.00
15.–17.	Huber-Kinesiologie IV und V	2,5 Tage
25.	Weiterbildung Huber-Kinesiologie	18.00 – 20.30
29.	Wertimagination Gruppe 2/4	14.00 – 18.00
Dezember		
13.	Fit im Alltag	09.00 – 11.00
13.	Wertimagination Gruppe 2/5	14.00 – 18.00
16.	Weiterbildung Kraft aus den Händen	18.00 – 20.30

2014		
17.–19.01.	Huber-Kinesiologie Meridiane/Chakren	2,5 Tage
01./02.03.	Huber-Kinesiologie für Fortgeschrittene I	ganztägig
05./06.04.	Huber-Kinesiologie für Fortgeschrittene II	ganztägig
10./11.05.	Huber-Kinesiologie für Fortgeschrittene III	ganztägig

* Seminar in Zusammenarbeit mit Mag. Heidi Eckstein
Änderungen vorbehalten

Seminarleitung: Waltraud Huber – Diplom-Lebensberaterin, Kinesiologin
Nähere Informationen zu den einzelnen Seminaren:
www.huber-kinesiologie.at

ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zum Seminar

Seminartitel _____

am _____ in _____ an.

Titel, Vorname _____ Nachname _____

Straße, Hausnummer _____

Land, PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Anmerkung _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an
und akzeptiere die Seminarbedingungen.
(downloadbar auf www.huber-kinesiologie.at)

Die Anmeldung muss schriftlich per Post, Fax oder E-Mail erfolgen.
Sie können diese Seite abtrennen, kopieren oder scannen und
per Post, Fax oder E-Mail versenden an:

WALTRAUD HUBER
DIPLOM-LEBENSBERATERIN
Berchtesgadner Straße 11
A-5020 Salzburg
Tel.: +43 (0)662 623933-0 • Fax: +43 (0)662 623933-10
E-Mail: office@huber-kinesiologie.at

Alternativ dazu können Sie auch die Online-Anmeldung unter
anmeldung.huber-kinesiologie.at verwenden!

